MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Monistrol sur Loire

> Animations culturelles

> Accueil de loisirs Ados

> Activités de loisirs

- Arts scéniques
- Bien-être
- Danse
- Musique
- Manuelles
- Sportives
- Techniques

SAISON

2023 - 2024

{ LE MOT DU BUREAU }

C'est avec une grande joie que nous vous présentons aujourd'hui la nouvelle saison de la MJC. Cette année, commençons cet édito par quelques mots sur les bénévoles, véritables piliers de notre maison. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible.

Leur engagement constitue l'essence même de notre MJC. Leur passion et leur volonté de donner de leur temps sont des trésors inestimables qui donnent vie à nos projets. Grâce à eux, nous sommes en mesure de vous offrir une multitude d'activités, de manifestations et d'événements tout au long de l'année.

Nous sommes ravis de constater une augmentation significative de la fréquentation de notre accueil de loisirs, la « Kaz'Ados ». Véritable lieu de partage et d'épanouissement pour les jeunes de notre commune, il accueille un nombre croissant de participants avides de découvertes, d'apprentissages et de partages. Cette hausse témoigne de l'attractivité grandissante de nos activités et de la confiance que vous nous accordez.

Mais ce n'est pas tout ! Nous ne pouvons passer sous silence l'événement phare de l'année écoulée : notre festival qui s'est tenu en mai 2023. Trois jours de spectacles, de musique et de rencontres, qui ont rassemblé plus de mille festivaliers. Ce rendez-vous a été l'occasion de réunir des artistes amateurs et professionnels, de découvrir de nouvelles expressions artistiques et de développer le lien social sur notre commune. Le succès de ce festival est le fruit du travail acharné de nos bénévoles, qui ont su donner vie à un événement mémorable et fédérateur.

En cette nouvelle saison, nous vous invitons à nous rejoindre dans cette formidable aventure. Que vous soyez artistes en herbe, sportifs du dimanche, amateurs en tout et professionnels de rien notre structure se veut à la fois le terreau fertile pour nourrir vos passions et le catalyseur du lien social qui nous unit.

Ensemble, créons une saison 2023/2024 riche en émotions, en découvertes et en rencontres. La passion associative n'attend plus que vous !

Les membres du bureau.

{ INFOS PRATIQUES }

LES HORAIRES :

Ouverture au public du 06/09 au 15/09 :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17h / 19h
Mercredi : 14h / 19h

Nouveaux horaires ouverture au public à partir du 18/09/2023 :

Lundi : 17h / 19h
Mardi, jeudi, vendredi : 14h / 19h
Mercredi : 9h / 19h en continu

Permanence téléphonique :

du lundi au vendredi : 9h / 12h – 14h / 19h

RÈGLEMENT :

Adhésion à la MJC :

> Plein tarif : 25€
> Chômeurs/étudiants : 13€
> 16/22 ans : 7€

Cotisation à l'activité :

> Obligatoire avant la 1ère séance d'essai
> Deux premières séances offertes afin de valider son / ses choix d'activité(s) hebdomadaires, à condition d'avoir réglé.
> Une réduction de 30€ est appliquée à partir de la troisième activité du foyer
> Possibilité de paiement annuel en 3 fois

Modes de règlements :

> Espèces, chèques, chèques vacances, coupon-sports (activités sportives)
> Possibilité d'aide financière par le CCAS de Monistrol/Loire QF ≤ 900€

CONTACT :

25 rue du Stade
43120 Monistrol-sur-Loire
Tél : 04 71 66 53 52

E-mail : accueil@mjcmonistrol.fr
Site web : www.mjcmonistrol.fr
Facebook : mjcmonistrol

MJC
MONISTROL SUR LOIRE

ENFANTS & ADOS

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Activités Sportives	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Fitness	Dès 15 ans	210	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	19h45 - 20h45 9h - 12h 18h30 - 19h30 18h10 - 19h10 10h - 12h 18h - 19h
Full contact	11 - 14 ans 15 - 17 ans	140 170	Lundi / Vendredi Lundi Mercredi Mercredi Mercredi Vendredi	18h30 - 19h45 20h - 21h30 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15 20h15 - 21h15 20h - 21h30
Volley	11 - 15 ans	50	Mercredi	19h - 20h30
Zumba	Dès 15 ans	130	Lundi Lundi Jeudi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h20 - 20h20
Skateboard	6 - 10 ans + de 11 ans	165	Jeudi	17h - 18h 18h - 19h30
Baby Boxe et Kick Boxing	3 - 5 ans 6 - 8 ans 9 - 11 ans	110	Mercredi	9h30 - 10h30 10h30 - 11h30 17h - 18h

Activités Techniques	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Anglais Enfants	3 - 10 ans	160	Mercredi	17h30 - 18h30
Anglais Ados	Ados	170	Mercredi	19h - 20h30
Arabe	Ados	60	Mardi	18h - 19h

Activités Bien-être	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Yoga	Ados	275	Lundi Mardi	18h30 - 20h 9h30 - 11h
Relaxation méditative	Dès 15 ans	240	Mardi	19h - 20h30

Danses et Musique	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Danse Africaine	6 - 12 ans Ados	180 225	Jeudi Jeudi	18h15 - 19h 19h - 20h30
Percussions Africaines	Ados	135	Jeudi	20h30 - 22h
Danse Classique et Moderne	Dès 4 ans Ados	160 (4/5 ans) 175 (6/7 ans) 190 (1 cours) 235 (2 cours)	Mardi Mercredi	(voir planning)
Danse Cubaine-Latine	Ados débutants Ados initiés	200 (seul) 365 (2 danseurs)	Samedi	13h30 - 15h 15h - 16h30
Danse Rock & Charleston	Ados débutants 1 Ados débutants 2 Charleston Ados initiés	200 (seul) 1 séance 365 (2 danseurs) 1 séance + 45 (seul) 2 créneaux + 85 (2 danseurs) 2 créneaux	Lundi	18h - 19h 19h - 20h 20h - 21h 21h - 22h
Hip-Hop	6 - 10 ans 11 - 17 ans	190	Jeudi	18h - 19h 19h - 20h

Arts Scéniques	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Théâtre Enfants	6 - 10 ans	160	Mercredi	13h30 - 15h
Théâtre Collège	Dès 11 ans	225	Mardi	17h30 - 19h
Théâtre Lycée	Dès 15 ans	225	Mardi	19h - 20h30
Cirque	6 - 8 ans 9 - 11 ans	185 205	Mardi	17h15 - 18h15 18h15 - 19h45

ADUL TES

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Activités Sportives	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Fitness	Adultes	210	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	19h45 - 20h45 9h - 12h 18h30 - 19h30 18h10 - 19h10 10h - 12h 18h - 19h
Full contact	Adultes	170	Lundi Mercredi Mercredi Mercredi Vendredi	20h - 21h30 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15 20h15 - 21h15 20h - 21h30
Volley	Adultes	110	Lundi Mercredi	20h30 - 22h30
Zumba	Adultes	130	Lundi Jeudi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h20 - 20h20
Skateboard	Adultes	165	Jeudi	18h - 19h30

Activités Bien-être	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Yoga	Adultes	275	Lundi Mardi	18h30 - 20h 9h30 - 11h
Relaxation méditative	Adultes	240	Mardi	19h - 20h30
Sophrologie	Adultes	260	À définir	À définir

Activités Techniques	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Anglais	Adultes	170	Mercredi	19h - 20h30
Arabe	Adultes	60	Mardi	18h - 19h
La Photo Samedi !	Adultes	35	Samedi	9h30 - 12h30 (1x par mois)

Danses et Musique	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Danse Africaine	Adultes	225	Jeudi	19h - 20h30
Percussions Africaines	Adultes	135	Jeudi	20h30 - 22h
Danse Classique et Moderne	Adultes	190	Mardi	20h - 21h30
Danse Cubaine-Latine	Adultes débutants Adultes initiés	200 (seul) 365 (2 danseurs)	Samedi Samedi	13h30 - 15h 15h - 16h30
Danse Rock & Charleston	Débutants 1 Débutants 2 Charleston Initiés	200 (seul) 1 séance 365 (2 danseurs) 1 séance + 45 (seul) 2 séances + 85 (2 danseurs) 2 séances	Lundi	18h - 19h 19h - 20h 20h - 21h 21h - 22h

Activités Manuelles	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Dessin - Peinture	Adultes	170	Jeudi	19h - 20h30

Arts Scéniques	Ages	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Théâtre	Adultes	185	Mercredi	20h15 - 22h15

> Danse Modern'jazz / Classique

Dès 4 ans avec des cours d'éveil puis de 6 à 7 ans en cours d'initiation et à partir de 8 ans pour des cours de danse classique et/ou modern'jazz.

Mardi - Classique 1 : 17h - 18h / Jazz 1 : 18h - 19h
Jazz 3 : 19h - 20h / Adultes : 20h - 21h30
Mercredi - Eveil : 9h45 - 10h30 et 17h45 - 18h30
Initiation : 8h45 - 9h45 et 10h30 - 11h30
Classique 2 : 12h15 - 13h15 Jazz 2 : 13h15 - 14h15
Classique 3 : 14h15 - 15h15 - Jazz 4 : 15h15 - 16h15
Classique 4 : 16h15 - 17h45 - Jazz 5 : 18h30- 20h

Par Florence GARNIER
Enfants
Ados
Adultes
Salle Simone Veil

> Danse Africaine et Percussions

La troupe DONI DONI vous emmène au cœur de l'Afrique de l'ouest en vous faisant acteur d'un spectacle de danse et chants endiablés. Les ateliers se passent toujours au son des percussions jouées en live !

Jeudi : 18h15 - 19h (6 - 12 ans) - 19h - 20h30 (adultes)
Percussions : 20h30 - 22h (10 séances)

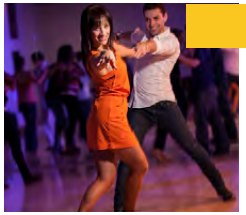
Par Cindy et Drissa "DONI DONI"
Enfants
Ados
Adultes
ECM

> Danse Rock & Charleston

Le Rock 'Swing : c'est du Rock'n Roll en 6 temps inspiré du style Swing des années 1940 et du Boogie-Woogie, ajouté d'interprétation musicale. Solo-Jazz / Charleston : c'est une danse swing d'origine afro-américaine individuelle.

Lundi : 18h - 19h (débutants 1) / 19h - 20h (débutants 2)
20h - 21h (Charleston) / 21h - 22h (Initiés)

Par Gaëlle GOUDARD
Ados
Adultes
ECM



> Danses Cubaine/Latine

Des cours hebdomadaires de 1h30.
Que ce soit pour de la découverte ou du perfectionnement vous trouverez votre place dans les groupes. La séance se compose d'un échauffement corporel puis de travail de déplacements et d'écoute musicale dansée puis un travail chorégraphique vient ponctuer la séance.

Samedi : 13h30 - 15h (débutants)
15h - 16h30 (Initiés)

Par Maryline VIGNON-BOUDAREL
Ados
Adultes
Salle Simone Veil

> Hip-Hop

Membre des "Melting Force" le célèbre Crew Stéphanois aux multiples titres nationaux et internationaux , et après un titre de champion du monde des moins de 13 ans en 2015 , Damani Dembélé a été présélectionné pour représenter la France aux JO de Paris en 2024, catégorie breakdance. Il vous fera découvrir avec passion mêlant rythme danse et acrobatie.

Jeudi : 18h - 19h (6-10 ans) / 19h - 20h (11-17 ans)

Par Damani DEMBELE
6 - 17 ans
Salle Luther King

ACTIVITÉS MANUELLES

> Dessin - Peinture

"Dessine-moi un mouton..." (St Exupéry).
A partir de leur imaginaire, de leur envie, chacun acquière les techniques de base du dessin, de la peinture, pour poser sur le papier ce qui a germé dans l'esprit. Le coup de crayon, ça se travaille !
En compagnie de Laurence, venez vous initier ou vous perfectionner dans l'art du dessin. Plusieurs styles tout au long de l'année seront étudiés en fonction des envies de chacun.

6 à 10 ans - Jeudi : 17h - 18h
11 à 14 ans - Jeudi : 18h - 19h
Adultes - Jeudi : 19h - 20h30

Par Laurence TEYSSIER
Enfants
Ados
Adultes

Salle Jean Cabut

ACTIVITÉ ARTS SCÉNIQUES

> Théâtre

Une petite envie de monter sur les planches ? Venez rejoindre nos troupes amateurs qui travaillent autour de l'improvisation et de créations originales. Le tout dans une ambiance bienveillante et conviviale.

Collège - Mardi : 17h30 - 19h
Lycée - Mardi : 19h - 20h30
Enfants (6-10 ans) - Mercredi : 13h30 - 15h
Adultes - Mercredi : 20h15 - 22h15

Par Dalida FAURE
Enfants
Ados

Par Cédric MERLE
Adultes

ECM

> Cirque

Venez vous initier aux activités du cirque ! Vous pourrez découvrir et vous perfectionner dans les disciplines de cirque tel que l'équilibre sur objets, le jeu d'acteur, la jonglerie, l'acrobatie et l'aérien. L'année se terminera avec la création d'un numéro présenté lors du Festi'Clap ainsi qu'au festival Chap'erlipopette à Sainte Sigolène.

Mardi : 17h15 - 18h30 pour les 6-8 ans
Mardi : 18h15 - 19h45 pour les 9 - 11 ans

Par Lucas SENECLAUZE
Enfants

Salle Luther King

Partenariat avec l'Ecole de Cirque l'Hurluberlu

> Fitness

Douce, Body Balance, Pilates, Steps, Cardio...

"Venez vous faire plaisir et garder la forme ! Pilates, tonique, step, aérobic ou gym séniors : il y en a pour tous les goûts, tous les styles. Que vous soyez matinal ou lève tard, vous trouverez le créneau que vous convient le plus !".

Des séances avec un suivi personnalisé, du matériel adapté et de la bonne humeur !

Par Dalila BRAHMI & Monique FELBER

Ados Adultes

Salle Simone Veil Salle Martin Luther King

Avec Dalila

GYM SENIORS . . . . . Mardi 9h-10h

PILATES/BIEN ETRE/BODY BALANCE . . . . . Mardi 10h-11h

ETIREMENTS/STRETCHING . . Mardi 11h-12h

PILATES/BIEN ETRE/BODY BALANCE . . . . . Vendredi 10h-11h

FIT BALL/TRX . . . . . Vendredi 11h-12h

Avec Monique

TONIC/RENFORCEMENT MUSCULAIRE STRETCHING. . . . . Lundi 19h45-20h45

CARDIO/ABDOS FESSIERS/STRETCHING . . . . . Mercredi 18h30-19h30

GYM DOUCE/RELAXATION . . Jeudi 18h10-19h10

GYM BALL . . . . . Vendredi 18h-19h

> Full Contact

Le full-contact ou la boxe américaine est un sport de combat appartenant aux formes de "boxes pieds-poings" né aux États-Unis dans les années 1960 et 1970 et surnommé dans ce pays "kick-boxing".

Adultes (+ 15 ans) - Lundi : 20h-21h30
Mercredi 18h15 : 19h15 (Cross-Boxing)
19h15 - 20h15 (Boxe sans assaut)
20h15 - 21h15 (Perfectionnement)
Vendredi 20h - 21h30
Ados (11-14 ans) - Lundi et vendredi : 18h30-19h45

Par Damien CHALENCON
Julien LATONA
Nicolas CRESPO
Elisabeth BRENAS

Ados Adultes

Dojo Gymnase Mazel

Baby Boxe et Kick Boxing

La baby boxe est une activité ludique permettant aux enfants de se défouler, de travailler leurs motricités dans l'apprentissage des règles et du respect.
Aucun coup n'est porté envers ses camarades et une approche de la dualité est faite au fur et à mesure de la saison.

Des jeux pour découvrir la maîtrise de soi et l'initiation aux fondamentaux du kick-boxing en toute sécurité..

(3-5 ans) : Mercredi : 9h30 - 10h30
(6-8 ans) : Mercredi : 10h30 - 11h30
(9-11 ans) : Mercredi : 17h - 18h

Par Elisabeth BRENAS

Enfants

Dojo Gymnase Mazel

ACTIVITÉS SPORTIVES

> Skateboard

Savoir skater apporte des sensations uniques et beaucoup de plaisir. Mais il faudra d'abord maîtriser les bases : avoir l'équilibre, apprendre à monter sur son skate, savoir tourner, connaître les façons de s'arrêter..

(6-10 ans) : Jeudi : 17h - 18h
(+ 11 ans) : 18h - 19h30

Par Clément GIRIBALDI
Enfants
Ados
Adultes

Skate Park

> Volley

Pratiquer une activité sportive en loisirs et dans la bonne ambiance. Les équipes sont inscrites au championnat « volley loisirs », ce qui permet d'avoir un objectif et une stimulation dans la saison. Le plaisir reste le maître mot ! Ici, c'est le collectif d'abord.

(Adultes + 16 ans) : Lundi et mercredi : 20h30 - 22h30
(11-15 ans) : Mercredi : 19h - 20h30

Par Nicolas CHARDON & Julien FAYARD
Ados
Adultes

Gymnase du Monteil

> Zumba®

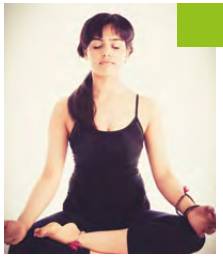
« Venez nous rejoindre avec votre bonne humeur... ». Etes-vous motivé pour faire la fête et entretenir votre forme ? La zumba est un mélange de fitness et de danse latine, orientale, celte, etc...

Lundi : 17h30 - 18h30 / 18h30 - 19h30
Jeudi : 19h20 - 20h20

Par Nathalia AREVALO
Ados
Adultes

Salle Simone Veil

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



> Relaxation méditative

Vous avez plus de 15 ans et vous vous sentez touché-e par le stress ou bien sous pression, dans un corps douloureux ? Vous vous sentez perdu-e, seul-e ? La relaxation méditative peut vous aider à vous sentir mieux.

Mardi : 19h - 20h30

Par Aurélie VERNEREY
Ados
Adultes

Salle Jean Cabut

> Yoga

Corps Conscience

Le Yoga est une pratique corporelle, respiratoire, mentale et spirituelle. C'est un art de vivre multimillénaire et une véritable science de l'énergie et de la conscience. Le Yoga Corps Conscience se pratique comme un art méditatif et constitue une célébration vivante du moment présent.

Lundi : 18h30 - 20h / Mardi : 9h30 - 11h

Par Richard BOYER
Ados
Adultes

Salle Martin Luther King

> Sophrologie

Qu'est-ce que la sophrologie ? Quels sont ses bienfaits ? Echanges entre les différents participants sur les thématiques choisies. Exercices de relaxation dynamique, exercices de sophronisation.

Jour et horaire à définir

Par Angélique GIBERNON FAVIER
Ados
Adultes

Salle Martin Luther King

ACTIVITÉS TECHNIQUES

> Eveil à l'anglais par le jeu

Des jeux, des chansons, des comptines… Tout est permis pour s'amuser en anglais. Nos enfants découvrent l'anglais en jouant.

Mercredi : 17h30 - 18h30

Par Dalida FAURE
3 - 10 ans
Salle Françoise Dolto

> L'anglais par le jeu

Pour ados / adultes, nous commencerons par nous dégourdir le corps et l'esprit en anglais : s'étirer, sauter… Ensuite, nous partagerons du vocabulaire et enfin ensemble nous nous exprimerons en anglais au travers de mises en situation.

Mercredi : 19h - 20h30

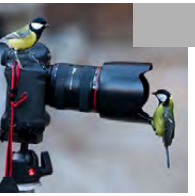
Par Dalida FAURE
Ados
Adultes
Salle Françoise Dolto

> Arabe littéraire

Cette langue est commune à tous les pays arabes, que ce soit la Jordanie, le Yémen, l'Arabie saoudite, l'Egypte, le Maroc, la Tunisie, le Liban, Syrie, Soudan etc. Cependant apprendre une langue étrangère est avant tout un plaisir.

Mardi : 18h - 19h

Par Danièle BEAL
Adultes
Salle Françoise Dolto



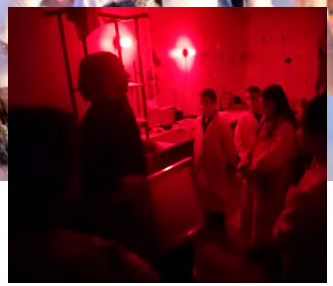
> La Photo Samedi !

Photographes occasionnels, compulsifs, novices ou aguerris, voici l'occasion d'échanger un peu de technique, réveiller son esthétisme et révéler beaucoup de créativité… Des demi-journées de pratique et d'expérimentation…

Samedi : 9h30 - 12h ; le calendrier des séances suivantes sera édité conjointement avec les adhérents.

Par Thierry ODDONE
Adultes
Kaz'ados Salle André Philip - MJC

ACCUEIL JEUNES



ACCUEIL
JEUNES

> La Kaz'Ados

La Kaz'ados : qu'est-ce que c'est ? Tout simplement, un vaste espace à l'intérieur de la MJC réservé au **11-17 ans**. Un lieu de liberté pour chiller tranquille après les cours, pour bosser ou proposer ses propres idées. L'espace jeune c'est une équipe expérimentée de professionnels avides de rencontres et de découvertes.

Des animateur.trice.s sur vitaminés qui ont déjà parcouru la moitié du globe, connu plusieurs métiers, ils sont musiciens, cuisiniers, mécanos... Bref beaucoup de cordes à leurs arcs, mais ils seront surtout là si tu as besoin d'eux...

Comme partout, si tu décides de nous rejoindre, tu devras suivre certaines règles de base : le respect d'abord, respect d'autrui, du lieu, du matériel, la bienveillance. Ici les ados agissent en groupe, se soutiennent et pensent ensemble : l'écoute de soi, de l'inconnu, des nouveaux, des plus petits ou des plus grands.

Chacun a sa place et la possibilité de s'exprimer à la Kaz'ados.

L'espace jeune propose des activités tout au long de l'année, les programmes sont construits en prenant les idées et les envies de chacun. Pour les plus motivés, des projets d'envergure sont développés : séjours, voyages à l'étranger, projets artistiques, rencontres...

> L'accueil périscolaire :

La Kaz'ados est l'espace privilégié des ados ! en sortant du collège, chacun y sera accueilli dans une ambiance conviviale et adaptée aux envies des jeunes. Une équipe d'animation est là pour assurer un accueil bienveillant et éducatif. Ce temps est pensé comme un espace de liberté collectif dans lequel nous pouvons, à loisir, jouer, chiller, cuisiner et découvrir.

Plusieurs services y sont proposés : du prêt de matériel, aux jeux de société, des instruments de musiques aux ordinateurs, du bar à gouter aux canapés... l'espace jeune est ouvert à tous les collégiens de 15h30 à 18h. Billard, PC, Baby-foot, Wii, Ping-Pong, espace détente... Tout ça en accès libre pour patienter en attendant le bus ou se retrouver entre potes après les cours.

> Conditions et accessibilité :

Réservé aux ados de 11 à 17 ans
Cotisation annuelle obligatoire.
Tarif : 1€ - Documents à fournir :
fiche famille + fiche sanitaire
+ certificat de vaccination

Horaires :
les lundis, mardis, jeudis et vendredis
en période scolaire de 15h30 à 18h

Zoom sur les activités de l'accueil périscolaire !

Parmi tout ce qu'il y a de possible à la kaz'ados.
Vous ne pourrez pas passer à côté de :

Le Bar à gouter

Après une journée de cours, les ados ont faim. Un bar à gouter existe à la Kaz'ados. Ici des produits bio, locaux et équilibrés y sont servi... par les ados eux-mêmes ! Le bar à gouter est participatif, autonome et fonctionne toute l'année à prix libre !

Chacun est à la fois cuisinier, serveur et client. Pour un maximum d'équité, le prix libre est appliqué, chacun achète son gouter en fonction de ses moyens... et quand tout le monde y va de sa bonne foi et de sa volonté, ça marche !

ACCUEIL
JEUNES

Zoom sur les projets de l'accueil extrascolaire !

> L'accueil extrascolaire :

Tout commence par une idée, un rêve... Mais le chemin pour l'accomplir est bien souvent long et sinueux. La MJC est là pour développer les projets avec les jeunes ! Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin... Le mercredi de 14h à 18h, est un temps réservé pour les divers projets en cours selon les besoins. C'est ici que les groupes se réunissent et que les projets se construisent. Ici, les jeunes sont force de proposition et participent activement à la réalisation de leurs idées collectives...

Un programme d'activités est élaboré à chaque période, il est composé à partir des propositions des ados. De nombreux groupes sont engagés dans la vie de l'association et participent activement aux évènements de la MJC. Certains organisent même des actions d'autofinancement. Ils portent ainsi leurs projets auprès de la population, des partenaires et des institutions du territoire.

Retrouvez le programme sur les réseaux ou sur internet. Soirées jeux, films, rencontres inter-centres, spectacles, concerts, grands événements... Il y en a pour tous les goûts... Comme pour les programmes d'activités, vos idées sont les bienvenues...

> Les modalités d'inscriptions :

Pépinière, Vacances, Soirées :
Réservé aux ados de 11 à 17 ans
Cotisation annuelle obligatoire.
6€ pour les 11-15 ans
adhésion à 7€ dès 16 ans
Documents à fournir : fiche famille + fiche sanitaire + certificat de vaccination
NB : Certaines activités peuvent nécessiter un surcoût.

Tel : 04 71 66 53 52 ou 07 68 37 45 42
mail : robin.royer@mjcmonistrol.fr
Toutes les infos sur :
Site : www.mjcmonistrol.fr
Facebook :
www.facebook.com/mjcmonistrolsurloire
Horaires :
les mercredis de 14h à 18h
les vendredis ou samedis en soirées de 18h à 22h selon les projets

Accompagnement des projets jeunes

A la kaz'ados, l'équipe d'animation s'adapte aux besoins et aux envies des jeunes. Et ce sont eux qui sont force de proposition et qui poussent leurs projets jusqu'au bout. Alors, si nous avons envie de vacances, de soirées, de sports, d'arts ou encore de rencontres. C'est à nous d'exprimer, d'inventer, de créer.

Let's talk about...

Let's talk about : c'est un projet de création collectif qui permet aux ados de s'exprimer sur des sujets de société, d'aiguiser leur esprit critique et de se préparer à la citoyenneté. C'est à travers une création scénique audacieuse que les ados dévoileront le fruit de leur réflexion. Let's talk about... c'est environ 40 heures ensemble, reparties sur toute l'année pour créer un spectacle et le jouer face au public. Ce sont aussi des rencontres avec des professionnels de la scène et des groupes d'ados qui s'expriment eux aussi.

La grange aux talents

Depuis plusieurs années, les jeunes développent toutes sortes de talents à la MJC. Musique, danse, vidéo, théâtre ; les créations fleurissent. Afin de mettre en valeur toute cette jeunesse artistique ; les ados ont inventé « la grange aux talents », un espace animé, sécurisé avec du matériel à disposition pour booster nos créations. Ici chacun aura accès à des ordinateurs, des caméras, un mini studio et à toutes sortes de gadgets. Ensemble nous apprendrons à enregistrer, monter, designer, photographier au fur à mesure de nos envies.

Projet en cours d'installation à la kaz'ados.

SAISON CULTURELLE

> Saison Culturelle 2023-2024

Retrouvez notre programmation dans la plaquette de la saison culturelle commune 2023/2024

PASS Région

> Noël de la MJC !

Ça cartonne

Mercredi 13 décembre - 45 min – Dès 3 ans

Spectacle en famille / Clown - Magie

Lucien est un drôle de voyageur, il a survolé le monde entier et maintenant il aimerait bien atterrir et s'installer dans un bel endroit !

Il décide de se lancer et de construire sa petite maison. Mais attention, pas n'importe laquelle : une maison en carton !

Bricoleur du dimanche, aussi adroit que son pied gauche. La tâche risque d'être plus complexe que prévue, surtout si les cartons n'en font qu'à leur tête !

Avec Jean-Michel Bouteille – Mise en scène : Cécile Lopez

Noël des enfants, spectacle offert aux enfants de la MJC de 4 à 10 ans

> Music by l'Empreinte

L'EMPREINTE "booster" de musiques actuelles

La formation son & lumière

Dès 16 ans

du 23 au 28 octobre 2023

Concert marches en scènes #7

Samedi 28 octobre 2023 - MJC - 15€

Bon plan adhérents MJC : 1 Ticket boisson offert

Alee et Mourad Musset de La Rue Ketanou

En 1ère partie , Tournesol et Washing Machine Club en clôture d'accompagnement

> Rencontres Professionnelles

Avec la Compagnie Nosferatu - Pour les jeunes pratiquants la danse et le théâtre

Des moments forts à partager avec des artistes pour nourrir sa passion

Let's talk about ... Harcèlement

« Le petit dragon accroche sa proie et avec sa queue il frappe »

D'après Et avec sa queue il frappe de Thomas Günzig - Compagnie Nosferatu

Samedi 16 mars 2023 - 20h30 Espace Culturel
à partir de 11 ans

Temps fort bien-être à l'école

Un père explique à son fils de 10 ans comment il a surmonté le harcèlement dans son enfance.

Il accompagne son fils devant la grille de son école, il voit que celui-ci est préoccupé. Il a son fils en garde alternée une semaine sur deux, Il est urgent de lui parler, de savoir quel est le problème.

Le problème, c'est Killian, un élève qui terrifie l'enfant. Dans un élan irrésistible, le père va expliquer à son fils comment lui, à son âge, a réussi à vaincre la peur qui le paralysait.

SAISON CULTURELLE

> Des compagnies accompagnées

Théâtre musical

La Compagnie du Phare à Sons
La vie rêvée de Gaston
Mercredi 10 avril à 15h
Espace culturel - À partir de 4 ans
La vie de Jean est toute carrée, toute bien réglée, millimétrée, chronométrée. C'est un homme d'affaire occupé que rien ne semble pouvoir perturber. C'est sans compter sur Gaston, un épouvantail hirsute et rapiécé qui (re)vient mettre son grain de poésie dans cette vie trop rangée. D'un souvenir à l'autre, ils retrouveront tous deux les chemins de l'imaginaire et du jeu.

Création : Le Phare à Sons Cie
Avec Damien Gayton et Alexandre Peyrard
Compagnie en résidence, avec le soutien de la MJC

Spectacle offert aux enfants de l'atelier théâtre, cirque.

FESTI CLAP #4

Vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 mai 2024

5€ par jour - Gratuit – de 5ans
Un florilège de compagnies de cirque, théâtre, danse et musique vous donnent rendez-vous pour animer le quartier du Monteil durant 3 jours. Animation, déambulations, rencontres insolites, découvertes, jeux, défis...

80 Amateurs, 40 professionnels et 50 bénévoles donnent le meilleur d'eux-mêmes pour vous faire passer un week end fort en émotions.
Nous, on ne lâche rien et vous ? Alors rendez-vous le dernier week end de mai à la MJC !

> Hors-Kaz

LAVACH'

Les Oreilles en Pointe

En partenariat avec le festival des oreilles en pointes pour cette nouvelle édition des des chants mélés

Dimanche 12 novembre à 17h - 15€

Trans-folk Arménienne & cosmopolite

Insatiable explorateur des cultures du monde, le quatuor déploie sur scène son groove cosmopolite, ses chansons bigarrées nourries de 20 ans de tournées en France, au Mexique, Colombie, Laos, Arménie, Etats-Unis et Europe de l'Est. Le spectacle de Lavach' est un voyage poétique et dansant, un road movie musical dont l'Arménie est le port d'attache.

> Les rendez-vous de la MJC

15 et 16 juin 2024 : Spectacle de danse
Samedi 22 juin 2024 : Fête de la musique
Samedi 29 juin 2024 : Fête de la danse

25 rue du Stade
43120 Monistrol-sur-Loire
Tél : 04 71 66 53 52

E-mail : accueil@mjcmonistrol.fr
Site web : www.mjcmonistrol.fr
Facebook : mjcmonistrol

Conception graphique : Good Day Communication - www.good-day.fr - Photos : MJC / Freepik - Impression : Court